

Considérant les risques inhérents à la pratique de toute activité physique, la possibilité que surviennent des blessures existe toujours. De ce fait, il est nécessaire d'établir un plan d'action permettant de savoir comment gérer les blessures lorsqu'elles surviennent. L'élément-clé de tout plan d'action d'urgence est de permettre à l'élève d'avoir accès aux soins d'un professionnel de la santé le plus rapidement possible et au personnel scolaire de gérer la situation jusqu'à l'arrivée des secours.

## **Le superviseur de l'activité doit connaître les informations suivantes :**

1. L'emplacement de la trousse de premiers soins et du défibrillateur automatique
2. L'emplacement de l'appareil téléphonique le plus près
3. Le numéro des services médicaux d'urgence (ambulance, hôpital)
4. Les coordonnées et les différents itinéraires permettant d'accéder aux installations où se déroule l'activité (gymnase, piscine, aréna)
5. Les coordonnées et les différents itinéraires permettant d'accéder à l'hôpital
6. L'emplacement d'un mode de transport approprié et disponible

## **Procédure en cas de blessure :**

- Durant le premier contact avec l'élève blessé, évaluez la situation. Assurez-vous de respecter les précautions universelles de prévention des infections.
- NE DÉPLACEZ PAS L'ÉLÈVE BLESSÉ.
- SI UN ÉLÈVE NE PEUT PAS BOUGER PAR LUI-MÊME, NE BOUGEZ PAS SES MEMBRES À SA PLACE.
- Demandez aux personnes présentes sur les lieux de ne pas s'approcher de l'élève blessé.
- Ne retirez pas l'équipement sportif de l'élève à moins que des soins d'urgence doivent être administrés, par exemple : une réanimation cardiorespiratoire (RCR) ou la respiration artificielle.
- Examinez la blessure. Évaluez la gravité de la blessure et déterminez si des soins supplémentaires sont nécessaires.
- Si l'intervention d'une ambulance n'est pas nécessaire, déterminez la manière la plus sécuritaire de déplacer l'élève blessé afin qu'il puisse quitter la surface de jeu.

## **Si l'intervention d'une ambulance est nécessaire :**

- Demandez l'assistance d'une autre personne.
- Demandez à cette personne d'appeler une ambulance et de communiquer les informations suivantes aux services d'urgence :
  - › La nature de l'urgence
  - › L'emplacement exact du blessé, incluant l'adresse des installations et l'itinéraire pour y accéder (rues transversales)
  - › Le numéro de téléphone de l'emplacement où vous vous trouvez
  - › Une fois l'appel placé, demandez à la personne de vous confirmer le délai estimé par le répartiteur avant l'arrivée de l'ambulance.
  - › Demandez à une personne de se rendre à l'entrée du bâtiment ou des installations pour attendre l'ambulance.

- Une fois les services d'urgence alertés, observez attentivement l'état de l'élève. Soyez à l'affût de tout changement dans l'état du blessé et rassurez-le jusqu'à l'arrivée du personnel d'urgence.
- Ne donnez aucune nourriture ou boisson à l'élève blessé à moins que la situation l'exige (diabète, hypothermie, déshydratation).
- À l'arrivée des ambulanciers, décrivez la situation, les circonstances qui ont mené à la blessure et les actions posées depuis. Informez le personnel d'urgence de tout antécédent médical ou blessures antérieures connues de l'élève, le cas échéant.
- L'enseignant/entraîneur doit désigner un adulte responsable d'accompagner l'élève blessé à l'hôpital afin de le rassurer et de transmettre au médecin les informations pertinentes concernant les antécédents médicaux de l'élève et les circonstances de l'accident.
- Le parent/tuteur légal de l'élève blessé doit être contacté le plus rapidement possible après l'événement.
- L'enseignant/entraîneur doit remplir un rapport d'accident et le déposer auprès d'un membre du conseil scolaire et d'un administrateur de l'établissement.
- Il convient de mettre en place des procédures de communication d'urgence spécifiques pour les activités hors site ou les activités se tenant hors des heures de cours (par exemple : accès à un téléphone mobile).
- 
- 

**Note :**

Chaque trousse de premiers soins doit contenir une carte détaillant le protocole d'urgence.