

# AJUSTER SON CASQUE

POUR LES SPORTS DE GLACE



Tu joues à la  
ringuette ou au hockey?

Tu aimes t'amuser à l  
a patinoire communautaire?

Si tu as répondu **OUI**  
à l'une de ces questions,  
tu dois porter un **CASQUE!**

## RISQUES

Sur la patinoire, divers accidents peuvent survenir et causer des traumatismes crâniens, des coupures et des contusions au visage et à la tête, ou des dents cassées :

1. Des chutes ou des collisions avec la bande ou avec un autre joueur;
2. Des impacts causés par la rondelle, les anneaux, les balles ou les bâtons.

Le port d'un casque bien ajusté et conforme aux normes de la CSA ainsi que d'une visière peut contribuer à prévenir les blessures liées aux sports de glace.

## ACHETER UN CASQUE

1. Repère le logo de la CSA.\*
2. Consulte le guide des tailles du fabricant et assure-toi de respecter les instructions relatives à l'ajustement du casque.
3. Achète ton casque dans un magasin spécialisé, où le personnel peut t'aider à l'ajuster correctement.
4. Assure-toi que la grille de protection ou la visière est compatible avec le modèle de ton casque.
5. L'achat d'un casque usagé n'est PAS recommandé.

